



## Témoignages

- Dès le premier soin (d'approche) de Dien Chan par Sandrine, je me suis senti mieux.

Aussi, après une séance complète, certaines gênes physiques et aussi mentale avaient disparu.

Ce qui m'a incité à suivre un stage d'une matinée pour apprendre rapidement à se « soigner » seul par des massages et par réflexothérapie faciale.

Après ce stage, je me sentais plus vivant dans l'instant présent, et après une semaine de soins quotidiens, je suis en pleine forme !

BRAVO SANDRINE ET MERCI !

Robert

*Robert , 30 juillet, 2014 à 17 h 42 min*

- J'ai eu la chance de découvrir les bienfaits du Dien Chan grâce à Sandrine. En effet depuis quelques mois j'avais des douleurs aux oreilles tous les matins au réveil, il s'agissait d'une sorte d'acouphène, je pensais qu'il n'y avait rien à faire ou tout du moins c'est ce que la majorité des gens me disaient ... Jusqu'au jour où j'ai découvert le Dien chan : Dès la deuxième séance la douleur est partie, comme par magie ! Merci beaucoup à toi Sandrine, pour le don que tu as et pour ta capacité à apaiser...

*Caceres, 13 juin 2014*

- Un grand merci à Sandrine pour cette séance éclair de Dien Chan sur le salon des thérapies à Lyon 4ème fin mai. Sitôt terminée les douleurs des articulations de mon coude, de ma cheville et de mon genou ont diminué. Elles ont repris le lendemain pendant 2 ou 3 jours je dirai même qu'elles s'étaient intensifiées puis elles ont disparu alors que je traînais ces douleurs depuis plusieurs mois pour certaines. Chaque personne réagit différemment je suppose ! pour moi le mal est sorti mais le résultat est là et cela en une séance éclair !!! Sandrine est d'une grande gentillesse et elle travaille en conscience avec le Coeur et la Joie pour un résultat sans mot et sans maux !!! Un GRAND merci Sandrine. Monique

*Monique, 7 juin 2014*



- Bonjour, Ce témoignage est une petite façon de dire un grand merci à Sandrine et au Dien Chan qui m'ont évité bien des désagréments ! Tout d'abord il est important de préciser qu'il y a moins d'un an j'ai subi des angines à répétition, ainsi qu'une opération dû à l'apparition d'un phlegmon. Donc aujourd'hui, à l'arrivée d'une nouvelle grosse angine, je vous laisse imaginer ma crainte de devoir retourner à l'hôpital pour cette intervention très douloureuse. J'ai donc décidé d'aller voir Sandrine. Le lendemain de la séance cette grosse angine qui venait à peine de commencer a entièrement disparue. Je compte par ailleurs continuer ces séances pendant un certain temps qui me font beaucoup de bien non seulement physiquement mais aussi moralement ! Encore merci à Sandrine de pratiquer cette méthode avec cette bonne humeur communicative !

*Séverine, 11 mars 2014*

- En effet quand je suis arrivée chez Sandrine AGI j'étais dans un état de souffrance et d'épuisement (greffe de tendons, sciatique, dépression). Les premières séances ont calmé le feu puis petit à petit la forme est revenue dans les 6 mois qui ont suivi, et maintenant je viens qu'une fois par trimestre pour entretenir la forme. J'ai pu refaire du sport avec plus de forme qu'avant. Il faut faire confiance à Sandrine, se laisser porter par sa présence et sa technique et lâcher prise, et tout ceci redonne une certaine philosophie de la vie et un apaisement.

*Marie Christine,*

J'ai découvert le dien chan, et j'ai bénéficié d'un Soin Santé Personnalisé via un bon cadeau. Je viens de passer 1H15 entre les mains de Sandrine, et je recommande la méthode. Pour tous maux physiques ou psychiques (souvent liés), elle saura vous apaiser. Merci pour cette séance.

*Paul,*



Bonjour à tous.

Cela fait plusieurs semaines que Sandrine me suit et elle m'a permis de retrouver mon énergie, la force de me battre, prendre du recul face aux aléas douloureux de la vie. Moi qui dormais très mal, maintenant je suis un vrai petit loir. Mon fils de 8 ans, contrarié par la pression de copains mal attentionnés, s'était remis à faire pipi au lit. En une séance, fini! Par contre ça ne marche pas pour tous car une de mes relations pas d'effets escomptés : comme Sandrine le dit d'ailleurs si souvent : »je ne peux pas être le thérapeute de tout le monde ». Mais pour mon fils, elle a résolu son problème d'énurésie en 1 seule séance!! ; et pour moi, elle m'a redonné l'équilibre, la joie de vivre, la sérénité. Mille mercis à Sandrine

*Alexandra,*

- Souffrant, depuis plus de 4 ans de tendinites aiguës aux épaules, il devenait pour moi impossible de lever les bras au dessus du niveau des épaules, d'effectuer de simples rotations des bras et encore moins de forcer, bras tendu, ne serait-ce que remplir un verre. N'ayant plus rien à perdre, et après avoir subi ondes de choc, ultrasons, électrothérapie, kinésithérapie traditionnelle, et le pire, une double infiltration de cortisone dans chaque épaule, n'ayant eu pour seul effet que de cacher la misère pendant 1 mois et 1/2, et de laisser réapparaître les douleurs au centuples (vu que la douleur occultée on a tendance à forcer démesurément et à se faire mal sans s'en rendre compte). On m'a fait connaître Sandrine et ses méthodes. Dès le 1<sup>e</sup> RdV, l'épaule gauche, la moins abimée, a retrouvé toute son amplitude en conservant une légère rigidité. Quant à l'épaule droite, la plus

sensible, je pouvais, 1 heure après la séance, lever mon bras au-dessus de la tête et le ramener le long du corps sans sentir de douleur. Les rotations et efforts restaient tout de même sensibles. Depuis samedi, j'ai eu droit à une 2<sup>e</sup> séance : QUE DU BONHEUR. Je n'ai plus de douleur au bras gauche. Je peux maintenant, après 12 heures de repos réaliser des rotations (en continuant d'être prudent). Je peux même servir à boire à mon voisin de table sans crisser des dents. Honnêtement j'ai hâte d'être à mon prochain RdV, fixé dans 3 semaines, et qui, normalement doit-être le dernier, à titre curatif. Depuis, je ne fais que de la publicité sur le DIEN CHAN et Sandrine Agi, toute en douceur et en gentillesse. Merveilleuse !

*Pothier Frédéric, 20 Janvier 2014*

- Vous avez raison d'être prudente vis-à-vis de la médecine dans votre site que j'ai parcouru, mais cela semble plutôt bluffant. Bravo , je vous enverrai mon épouse.  
Gérard

*Gérard, 10 décembre 2013*

- Bonjour à tous, Je souhaite vous dire mon soulagement et mon mieux être après ma première séance de Dien Chan avec Sandrine. Avant tout merci à Sandrine pour son accueil, sa capacité à apaiser et les mots, les bons conseils que nous emportons pour prolonger le bienfait de la séance . La majorité des douleurs ont été atténuées dès cette première séance. Seul un point très douloureux de sciatique reste sensible. J'étais fatiguée par des jours et des jours de douleurs, ajoutés à un état général faible, manque d'énergie, difficulté à me concentrer et tristesse fréquente. Je suis repartie soulagée et plus sereine. Je suis plus dans le présent, plus positive. Je vais prolonger cette première approche du Dien Chan, parce que je me sens mieux , encore fragile je sais que' il me reste à stabiliser. Merci Sandrine.

*Sylvie Damidot, 8 décembre 2013*

- Este verano tuvimos ocasiona mi madre y yo de conocer este metodo de la mano de Sandrine Agi. Antes de nada debo hacer alusion al magnifico trato recibido por su parte. Es una persona extremadamente amable, carinosa y que enseguida toma conciencia del problema que te aqueja. Acudimos a ella porque mi madre padecia de unos dolores terribles en el lado izquierdo del del cuerpo, desde el hombro hasta el tobillo, Apenas podia caminar. Al ser una persona mayor, los medicos decian que era artrosis y que lo unico que podia hacer era tomar antiinflamatorios. Un conocido nos hablo este metodo y fuimos a probar. No voy a decir que mi madre mejoro al instante milagrosamente, pero si empezo mejorar dia a dia hasta hoy!!!! esta perfecta!

viajamos con cierta regularidad a Lyon y siempre aprovechamos para ir a ver a Sandrine. Solo el hecho de hablar con ella te transmite tanta paz que merece la pena.

Un abrazo desde Madrid

*Natacha : 11 octobre 2013*

- Intéressée par des « activités parallèles » Reiki, EMT PNL... C'est aux détours d'un salon que j'ai approché Sandrine et son étonnante activité aux outils peu communs ! Un coup de fatigue, et les défenses immunitaires sont stimulées, un coup de blues et l'énergie brassée fait lâcher ce qui est trop lourd. Même si on ne l'explique pas vraiment néophytes que nous sommes, cette technique gagne à être connue, découverte et surtout expérimentée. Efficace pour les maux du quotidien comme pour rééquilibrer l'émotionnel, à chacun de prendre le temps qui lui est nécessaire. Une bulle à soi comme en apesanteur, et rien que ça, soulage. Une étonnante découverte et une belle rencontre, car Sandrine en douceur laisse en liberté émotions et ressentis dans le respect de l'autre. Une bienveillance qui touche (au sens propre comme au figuré !), c'est si rare de nos jours et essentiel au soin comme à l'échange. Une belle philosophie aussi, merci et à très bientôt. Dàna

*Dana, 9 octobre 2013*

- De passage à Lyon et souffrant d'une forte douleur à l'épaule, un ami me conseilla Sandrine AGL, rdv fut pris dans l'urgence .Merci Sandrine pour vos soins efficaces, votre générosité...Il existe encore dans ce monde de belles personnes...et vous en faites partie. A bientôt. Janot.

*Janot d'avignon (sanvicens),*

Ce que produit le son qui soulage, il utilise les parties vitales de notre corps pour nous détendre, nous soulager...on sent une sorte d'onde (agréable, détendu)  
merci- Paul 11 ans

*Paul, 11 ans*



Chère Sandrine tout d'abord je vous dis un grand MERCI pour votre dextérité et savoir faire dans votre art du dien chan que je ne connaissais pas avant de vous rencontrer : je suis venue car mes jambes étaient trop douloureuses et déjà dès la 3eme séance, la circulation lymphatique semble être relancée car mes jambes me semblent plus légères et je peux appliquer du lait pour le corps sans avoir mal! Je vous remercie également pour votre accueil et cette phrase si magique que j'ai fait mienne: A CHAQUE JOUR SUFFIT SA JOIE . Merci d'être VOUS

*Guillermain, 12 septembre 2013*

Lorsque l'on pousse la porte du cabinet de chez Sandrine, il est nécessaire de laisser tout ce que nous avons expérimenté derrière nous et de se laisser guider. Les maîtres mots du dien chan sont respect et bienveillance, de plus Sandrine vous guidera dans la plus grande gentillesse, et sans jugement aucun. Trois séances séparent notre rencontre, trois séances qui m'ont donné espoir, force, courage alors que j'étais à bout de souffle et de douleurs, après un empoisement aux médicaments prescrit qui au lieu de m'aider, m'ont rendu malade, après le diagnostic d'un syndrome fibromyalgique. Syndrome très mal connu, divisant le corps médical, et où le malade, déjà dans une grande souffrance physique, et un fatigue chronique le paralysant et lui ôtant toute sa vie, doit subir les désaccords du monde médical, et le mépris de celui ci, le menant généralement à une très grande confusion. Chez Sandrine, je n'ai pas été jugé, on m'a pris au sérieux, et je crois que par dessus tout, le dien chan peut être d'un grand secours pour tous ceux que la médecine moderne laissent pour compte. Elle peut être également être intéressante en prévention. Au bout de trois séances, je me sens mieux, les douleurs se sont calmés et j'apprends à les dompter, j'ai retrouver des forces, de l'appétit mais surtout une force d'esprit que j'avais perdu depuis longtemps. En bref, je ne saurais vous conseiller que d'y aller, de faire confiance, et de vivre cette expérience pleinement, une chose est certaine, cela ne peut vous faire du mal et vous pourriez y trouver une véritable révélation, cela dépendra de chacun. Un autre point, et pas le moindre, Sandrine est dans la JOIE, et sais la transmettre, elle est positive et dans ce monde la joie est un trésor de santé que nous devrions tous prendre grand soin de cultiver, précieux outils. Bonne expérience à tous ceux qui essaieront, vivez la pleinement, belle route à tous

*Chamalowgi, 29 aout 2013*



Je connaissais le Dien Chan qui m'avait permis de retrouver calme intérieur et sérénité grâce aux soins et la bienveillance sincère de Sandrine Agi. Il se trouve que mon fils de 6 ans, apparemment « bien dans sa peau », n'arrivait pas être propre la nuit... Nous lui mettions encore des couches, ce qui commençait à le gêner vu qu'il avait une nuit à l'extérieur programmée avec l'école au printemps. Sandrine nous a d'emblée expliqué que 3 séances seraient nécessaires pour envisager un mieux. Après la première séance, j'ai senti que mon fils lâchait des choses émotionnellement. D'ailleurs, pendant les soins, il s'est endormi, totalement en confiance et d'ailleurs nous avons eu du mal à le réveiller ! Lors de la 2ème séance, j'ai senti qu'une amélioration pointait le bout de son nez. Et 15 jours après mon fils m'a dit qu'il ne voulait plus mettre de couches : il a arrêté de se mouiller la nuit du jour au lendemain. J'avoue que cela m'a « scotché » car nous avons galéré avec nos autres enfants pendant des mois pour y arriver. La médecine allopathique ne sait pas traiter efficacement l'énurésie... La 3ème séance a permis de consolider tout cela ! Je remercie encore Sandrine pour sa discrétion, son accueil chaleureux et sa façon bienveillante de prendre en main les jeunes enfants. Un vrai régal !

*Blanche, 21 juin 2013*

Je connais Sandrine depuis 3 ans. Sa bienveillance, sa douceur, son écoute, son sourire, bref sa personnalité représente déjà à elle-seule un soin 😊 Elle m'a d'abord traitée pour une rectocolite hémorragique (MICI) dont je n'arrivais pas à me débarrasser depuis plusieurs années. Aujourd'hui, ça fait plus d'un an que je suis en rémission 😊 Je lui ai ensuite parlé de mes rapports conflictuels avec mon supérieur hiérarchique. Quelques semaines plus tard on m'annonçait un changement d'organisation et un nouveau chef ! Elle traite aussi ma fille de 11 ans pour ses problèmes de stress. Dès que je ne me sens pas bien ou que je suis trop stressée, je prends un rendez-vous ! Merci infiniment Sandrine !

*Caroline*

J'ai commencé des séances de Dien Chan au mois de mars pour diminuer mes allergies aux pollens. Aujourd'hui, fini les allergies printanières avec éternuements, pleurs, rhinite... je peux profiter du soleil pleinement. Quel bonheur!!! Un grand merci pour tes soins et ton écoute Sandrine

*Laetitia, 9 juin 2013*

SCEPTIQUE avant ... maintenant CONVAINCU! Atteint de LMA, depuis 20 mois je subissais les inconfortables effets secondaires du traitement chimiothérapie sans que les médications allopathiques viennent réellement soulager constante fatigue, nausées et divers autres maux. Me disant que je n'avais rien à perdre, fin janvier de cette année j'optais alors pour une première séance de Dien Chan avec Madame Agi. Au cours des deux ou trois jours suivants, je ne pus que constater un incontestable et flagrant bénéfice. Dès lors et confirmé par les tiers que je côtoie, j'ai repris « du poil de la bête »! J'en suis à ma quatrième séance et, bien entendu SANS ARRÊTER LA CHIMIO, mon état physique est maintenant tout à fait acceptable. L'on peut arguer que ce n'est qu'une illusion suggérée mais alors pourquoi donc: - essoufflements, nausées, grande fatigue, vertiges et autres ont-ils pratiquement disparus? - mon entourage me témoigne-t-il de mon incontestable « renaissance »? Hormis ce bien-être apporté par le Dien Chan auquel toute personne souffrant de douleurs physiques et/ou psychiques devrait recourir, je tiens à rendre hommage à mon aimable praticienne pour son écoute, son ouverture d'esprit, sa gentillesse et sa douceur. Un grand, un très grand MERCI à Sandrine.

*Roland.L, 27 avril 2013*

J'ai découvert Sandrine et sa méthode lors d'un salon et j'en suis ravie et la recommande avec plaisir .Encore merci

*Aurore, 15 avril 2013*





De tout cœur, j'espère que mon message vous incitera à tenter le DIEN CHAN qui depuis un an m'a permis de me relever. Sandrine et le Dien Chan vous permettront tout comme moi de mettre des mots sur les maux du corps et du cœur. Merci

*Sylvie MB, 24 février 2013*

Je ne connaissais pas cette méthode. J'ai frappé à la porte de Sandrine alors que j'étais en période de stress, et surtout de dépression. Le Dien Chan me permet de me détendre et d'aborder mes problèmes avec plus de confiance et de recul. J'apprécie tout particulièrement Sandrine pour sa douceur et ses paroles qui redonnent confiance et sérénité. Merci Sandrine.

*Béatrice, 31 janvier 2013*

Merci Sandrine pour ta gentillesse et ton dévouement et surtout merci d'avoir permis à ma fille de ne plus faire de cystite à répétition. Une méthode que l'on ne connaît pas ou peu mais qui mérite d'être connue.

*Sylvie,*

Bien qu'adepte des médecines naturelles, je ne connaissais pas le Dien Chan. Souffrant de sinusites et polypose nasale, j'ai tout essayé. En vain. Une seule séance avec Sandrine m'a permis de soulager ces maux. Sa gentillesse et son efficacité nous poussent de toute façon à la voir plus d'une fois ! Le Dien Chan nous permet d'harmoniser notre corps et notre mental, qui, de toute évidence joue un rôle primordial dans notre guérison. Merci Sandrine,

*Sirine, 18 janvier 2013*

Je ne connaissais pas cette méthode, et suite à une pneumonie qui trainait, j'ai testé la méthode de Sandrine, qui m'a apportée un mieux-être et une accélération dans la guérison, tout en ayant continué le traitement de mon pneumologue ; je continue à bénéficier de cette méthode 1 fois par mois, de façon préventive, pour ma santé et mon bien-être. Merci à Sandrine pour sa gentillesse

*Marielle, 11 janvier 2013*

Je ne connaissais pas le Dien Chan mais étant attirée par toutes les médecines naturelles et non invasives, j'ai voulu essayer sur l'avis de ma mère. Tout d'abord le courant est de tout de suite passé avec Sandrine et j'ai ressenti des effets dès la première séance ! Le Dien Chan m'a aidée à mettre des mots sur certaines émotions, à les réguler et surtout prendre du recul pour mieux avancer et évoluer dans ma vie. Mais le plus important, cela m'a permis de lâcher-prise! Excellents résultats sur toutes les douleurs! Je le conseille vivement à toute personne soucieuse de sa santé et de son bien être, plus besoin d'aller chez le médecin!

*Charlotte, 19 décembre 2012*

J'ai rencontré Sandrine lors d'un salon et suite à sa petite séance , je me suis sentie un peu moins angoissée et j'ai décidé de consulter: au bout de dix jours, je suis sortie de ma dépression et je me sens de mieux en mieux , je n'ai pas aussi bien dormi depuis longtemps. Et surtout, j'ai retrouvé la joie de vivre, ce que m'avait dit Sandrine lors de la première séance alors que je demandais seulement un peu de sérénité au milieu de mon petit chaos! Je continue les séances pour que mon cerveau intègre bien tout cela et éviter de nouvelles dépressions comme j'en ai beaucoup connu dans ma vie. Merci à Sandrine pour sa grande humanité

*Chantal, 17 décembre 2012*



A l'âge de 9 mois j'ai été frappée par la polio, j'ai eu 14 interventions chirurgicales qui m'ont permis de marcher avec un gros handicap mais pour moi c'était le bonheur, j'ai pu me marier et avoir deux adorables filles, aujourd'hui j'ai 47 ans et depuis un an, ma vie est devenue un cauchemar j'ai commencer à ne plus réussir à monter les marches de notre maison (nous l'avons vendue!!!) et puis je n'arrivais plus à marcher toute seule, impossible de monter ou descendre un trottoir sans tomber. Résultat, je me suis enfermée chez moi. Heureusement pour moi j'ai croisé une amie qui m'a conseillé d'aller voir Sandrine, je n'avais plus rien à perdre. En une séance, je me suis sentie mieux sur mes jambes, j'ai réussi à remarcher seule et monter et descendre les trottoirs. Je remercie Sylvie une vraie amie, de m'avoir envoyée chez Sandrine qui non seulement vous soulage, mais c'est une personne fabuleuse. Pour moi et ma famille nous avons trouvé la méthode douce et efficace qui nous convient parfaitement.

*Maria, 13 décembre 2012*

Une bonne solution aux personnes qui n'aiment pas les aiguilles; grâce au Dien Chan mon mal de dos a disparu en 3 séances alors que je le trainais depuis des années, merci Sandrine, cette méthode mérite d'être connue !

*Nathalie, 15 mai 2012*

Excellent j'ai senti un énorme soulagement après la séance, je conseille vivement le Dien chan Merci Sandrine et à bientôt

*Marie-Noelle, 9 mai 2012*



Avant, je n'avais jamais entendu parler de cette méthode et pourtant je suis un adepte des médecines douces. A la première séance, suite à un lumbago, j'ai senti comme une aération du bas du dos et une énergie sans pareil. Je vous recommande d'essayer, cela vaut le détour !

*Gil, 8 mai 2012*

Je fais beaucoup de route et j'ai essayé plusieurs méthodes mais le Dien Chan se révèle vraiment efficace ... Je vous conseille d'essayer car le résultat est rapide et quasi immédiat. Pas besoin d'un nombre de séances interminables ; parfait, pour les gens qui ont besoin d'un résultat Rapide ! Je ne suis certainement pas un client rentable mais je reviendrai sans hésiter ! Si besoin...

*Frank.B, 7 mai 2012*

Je me permets d'écrire ce petit mot pour vous dire que j'ai testé le Dien Chan avec Sandrine Agi, et que j'ai été très satisfait par cette méthode . En effet,j'avais un lumbago et j'ai été agréablement surpris par le résultat rapide et durable sur la douleur aiguë par cette thérapie. Merci encore pour vos bons soins .

*Didier, 7 mai 2012*

Lors d'un salon des thérapeutes j'ai rencontré Sandrine qui a eu la gentillesse de m'expliquer sa méthode – je ne connaissais pas le Dien chan – au début, j'ai essayé par curiosité car c'est une méthode douce qui ne nécessite nullement la prise de médicaments – je suis une personne assez stressée et le jour ou j'ai essayé cette méthode et les 48 heures qui ont suivi j'ai ressenti une détente agréable – la première nuit j'ai mieux dormi comme un bébé – depuis je continue les séances avec Sandrine et cela me fait du bien – j'ai l'impression d'être « débarrassée » de ce dont je n'ai plus besoin -j'espère que mon témoignage aidera d'autres personnes ; Essayez le Dien Chan car c'est en essayant que l'on peut vraiment se rendre compte de ce que cela apporte.

*Rosa, 7 mai 2012*

Bonjour, lors d'un salon des thérapeutes à la Croix Rousse, je me suis arrêtée au stand de Sandrine qui pratique le Dien Chan, alors que mes yeux pleuraient depuis plusieurs semaines et présentaient une conjonctivite que je traitais mais qui avait du mal à passer. Une seule séance et tout a cessé durant les 2/3 jours qui ont suivi, j'ai fait confiance et bien m'en a pris!! Depuis j'en parle autour de moi car c'est une excellente méthode...

*Aurore, 4 mai 2012*

Le Dien chan est une méthode très particulière et très peu connue en France donc j'avoue que j'ai vraiment eu du mal au début à croire que cela pourrait m'apporter quelque chose de concret. Mais après l'avoir testée de nombreuses reprises auprès de Sandrine agi je dois avouer que je n'ai plus aucun doute et que cette méthode a fait ses preuves, du moins pour moi. Elle permet de traiter un nombre inimaginable de maux qu'ils soient depuis longtemps ou que ce soit une douleur récente ou même des allergies. Pour ma part ce que j'ai trouvé le plus étonnant, c'est que j'avais une allergie (avec des démangeaisons!!) due au stress je pense, et que le dien chan m'a permis de l'éliminer entièrement sachant que j'étais allée voir un médecin auparavant et que j'avais déjà suivi un traitement puisque même la nuit ces allergies étaient tellement importantes qu'elles me réveillaient. J'espère que mon témoignage aura pu vous convaincre du fait que le Dien chan est une méthode à mon sens très efficace et qui peut parfois aider même quand la médecine ne peut rien faire.

*Marion, 4 mai 2012*

La première fois que je suis venue tenter la réflexologie faciale, j'étais dans un état d'épuisement physique qui se manifestait par des douleurs diverses dans les articulations, le dos, les muscles, des problèmes digestifs, de transit, et aussi une grande fatigue, je ne tenais pas plus de 2 heures debout en activité.

Après la première séance, j'ai senti mon corps se détendre, j'ai pu avoir un sommeil réparateur ; au fil des jours, l'énergie revenait un peu.

La deuxième séance a conforté ces résultats. J'ai petit à petit retrouvé un fonctionnement plus normal des organes.

Je suis revenue deux ans après, dans un bien meilleur état, néanmoins les tendons craquaient en permanence et, comme je suis électro-sensible, j'ai des acouphènes, des migraines.

Aujourd'hui les tendons craquent toujours mais beaucoup moins.

Ma nuque est moins raide et moins douloureuse, les acouphènes ont un peu diminué seulement, mais les migraines s'atténuent.

Il me reste des petits problèmes de transit insuffisant (mais j'ai une intoxication aux métaux lourds) et, je vais avoir une troisième séance.

Après chaque séance, j'ai senti dans l'immédiat, un « lâcher » je veux dire une grande détente corporelle.

Dans les jours suivants, un dynamisme revient ainsi qu'une humeur positive.

Bref, cela contribue à retrouver une bonne santé, c'est indéniable.

J'ai envie de dire aux personnes qui sont sceptiques : ne soyez pas trop cartésiens, faites l'expérience.....

Je voulais rajouter le bien-être psychique qui s'ensuit.

Je me suis rendue compte que j'étais plus tolérante avec les autres par rapport à ce que ne peux changer.

Une acceptation des choses qui me permet d'être plus en harmonie avec moi-même et donc avec les autres, c'est plus confortable.